

A destination des

ADULTES ÂGÉS

Le CRT Haut Cantal a pour objectif de vous accompagner pour un bien vivre à domicile, grâce à des actions de prévention.

AIDANT(E)S

Le CRT Haut Cantal accompagne les aidant(e)s pour favoriser le lien social et éviter l'isolement.

PROFESSIONNEL(LE)S DE SANTÉ

Le CRT Haut Cantal travaille en interdisciplinarité avec les professionnel(le)s du territoire.

Coordonnées CRT HAUT CANTAL



crt@ch-condat.fr



04.71.78.40.00

www.



<https://www.ch-condat.fr>



Centre Hospitalier de Condat

18 route de Bort

15190 CONDAT



Téléchargez la
fiche d'inscription

Nouveau !



CRT

HAUT CANTAL

Centre de Ressources Territorial

**Pour un accompagnement
du bien vivre à domicile**



Une équipe interdisciplinaire

A votre écoute

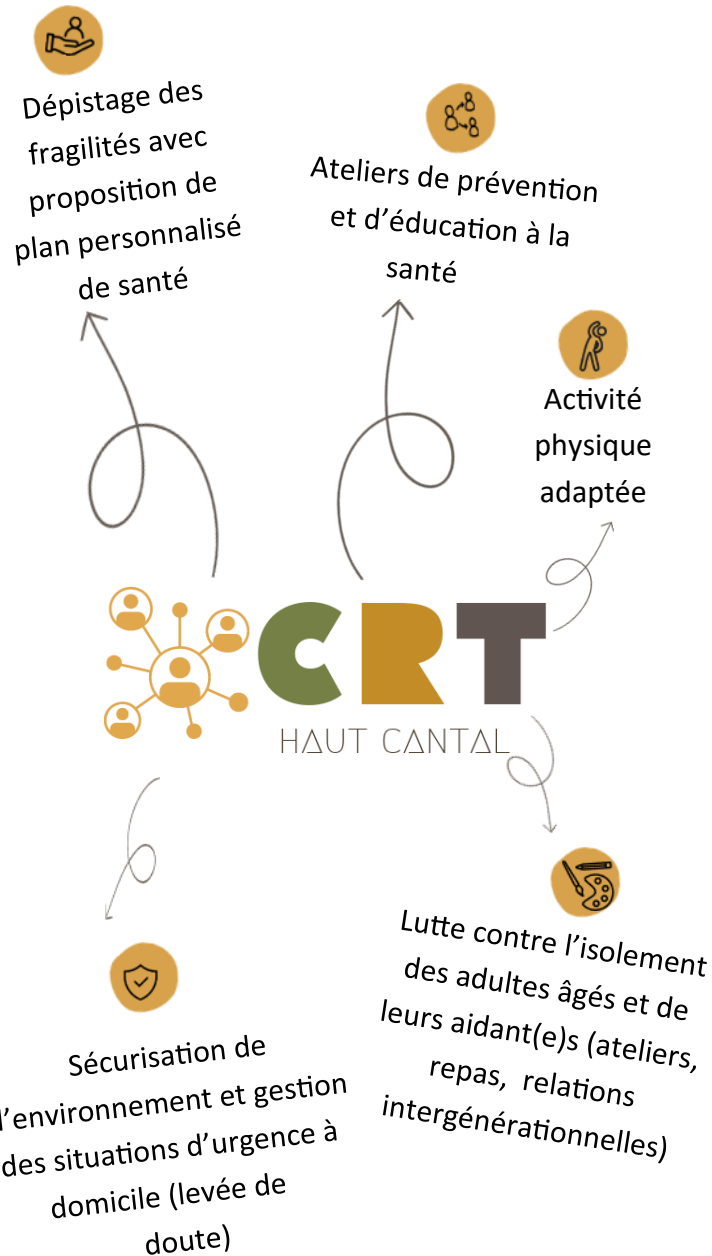
L'équipe est composée d'un(e) médecin, infirmier(e), psychologue, diététicien(ne), ergothérapeute, aide-soignant(e), assistant(e) sociale, enseignant(e) en activité physique adaptée.

Votre interlocuteur privilégié sera l'IDEC (infirmier(e) coordinateur(trice)).



Une évaluation de vos besoins sera faite par l'équipe, qui donnera lieu à un PPS (Plan Personnalisé de Santé), en interaction avec les professionnel(le)s du territoire.

Le CRT vous propose



LE VOILET 1

Le volet 1 s'adresse aux adultes âgés du territoire, de 60 ans et plus, qui ont besoin :

- D'un accès aux soins de prévention (vaccination, dépistage des fragilités, prévention du risque de chute...).
- D'actions communautaires (activités physiques et culturelles, repas, sorties...).

Des actions dédiées aux aidant(e)s et aux professionnel(le)s de santé sont aussi mises en œuvre dans le cadre de ce volet.

LE VOILET 2

Le volet 2 s'adresse à tous les adultes âgés en perte d'autonomie (de GIR 1 à 4) nécessitant un accompagnement renforcé au domicile.

Les raisons peuvent être diverses :

- Logement inadapté ;
- Perte d'autonomie ;
- Pathologie chronique ;
- Etape intermédiaire avant une entrée en EHPAD ;
- Isolement social ;
- Epuisement de l'aidant(e) ;